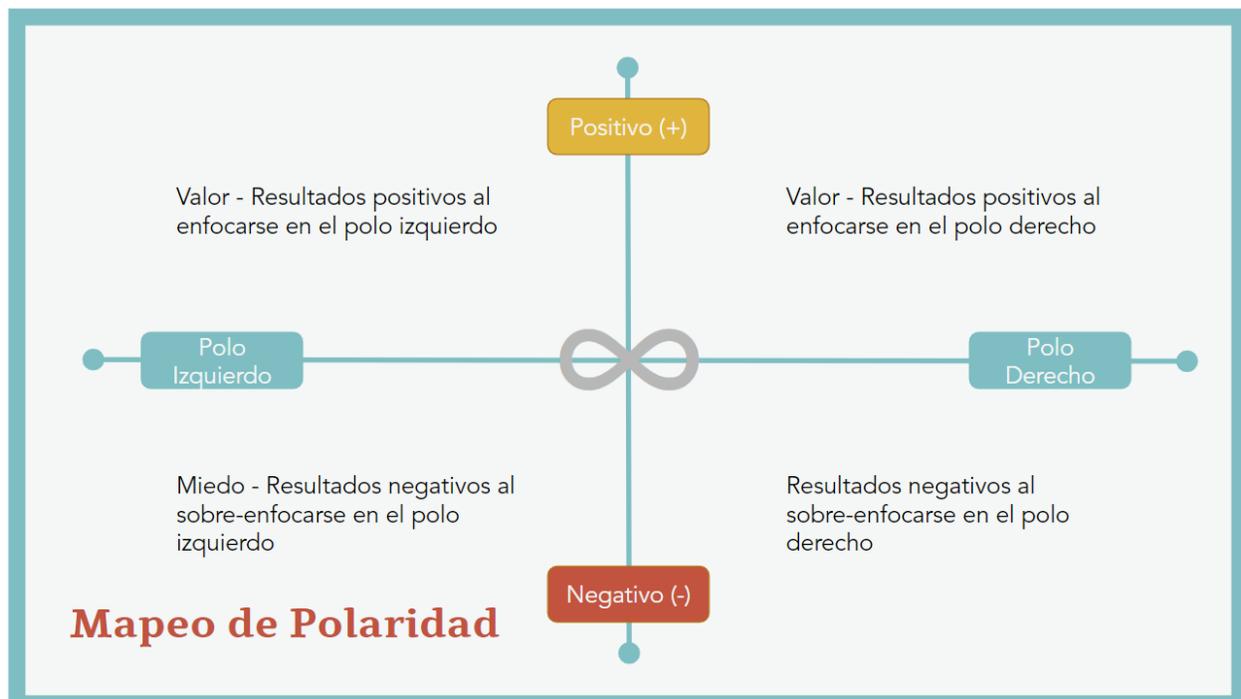


HERRAMIENTA MAPEO DE POLARIDAD

VISIÓN GENERAL

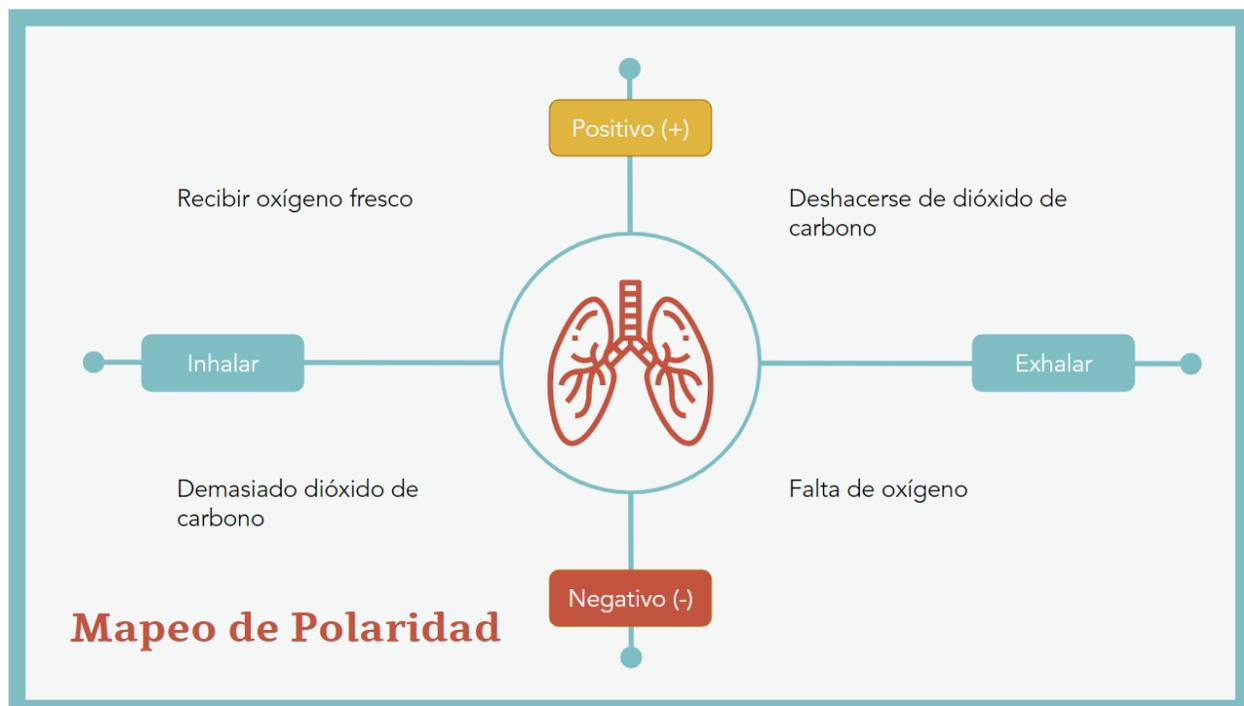
Todos hemos sentido una tensión diferente entre ideas presentes dentro de un grupo. Puede parecer como si estuviéramos en dos lados de un cañón o simplemente no entenderíamos la perspectiva del otro. La definición de tensión es el acto de estirarse o el cierto grado de estiramiento. Cuando existen diferentes enfoques, es útil mantener el “Estiramiento” flexible para mantener nuestro pensamiento proactivo y no reactivo. El mapeo de polaridad nos permite nombrar y aumentar la comprensión de la tensión que está presente. Nos ayuda a ver los aspectos positivos y negativos de cada enfoque. No es una herramienta para persuadir o cambiar las tensiones inherentes. En cambio, el mapeo de polaridad equilibra los enfoques. Permite que un grupo aprecie las fortalezas y debilidades de cualquier perspectiva para que podamos avanzar juntos con una mayor comprensión.



CUANDO UTILIZARLO

Utilice el mapeo de polaridad cuando le preocupe algo bueno o tenga dificultades para decidir entre dos cosas buenas. Cuando hay tensión dentro de un grupo alrededor de un tema, el mapeo de polaridad puede aumentar la comprensión entre diferentes perspectivas y ayudar al grupo a utilizar usar toda la sabiduría que las varias perspectivas aportan a un tema sin juzgar. A estas diversas perspectivas las llamamos "Polos."

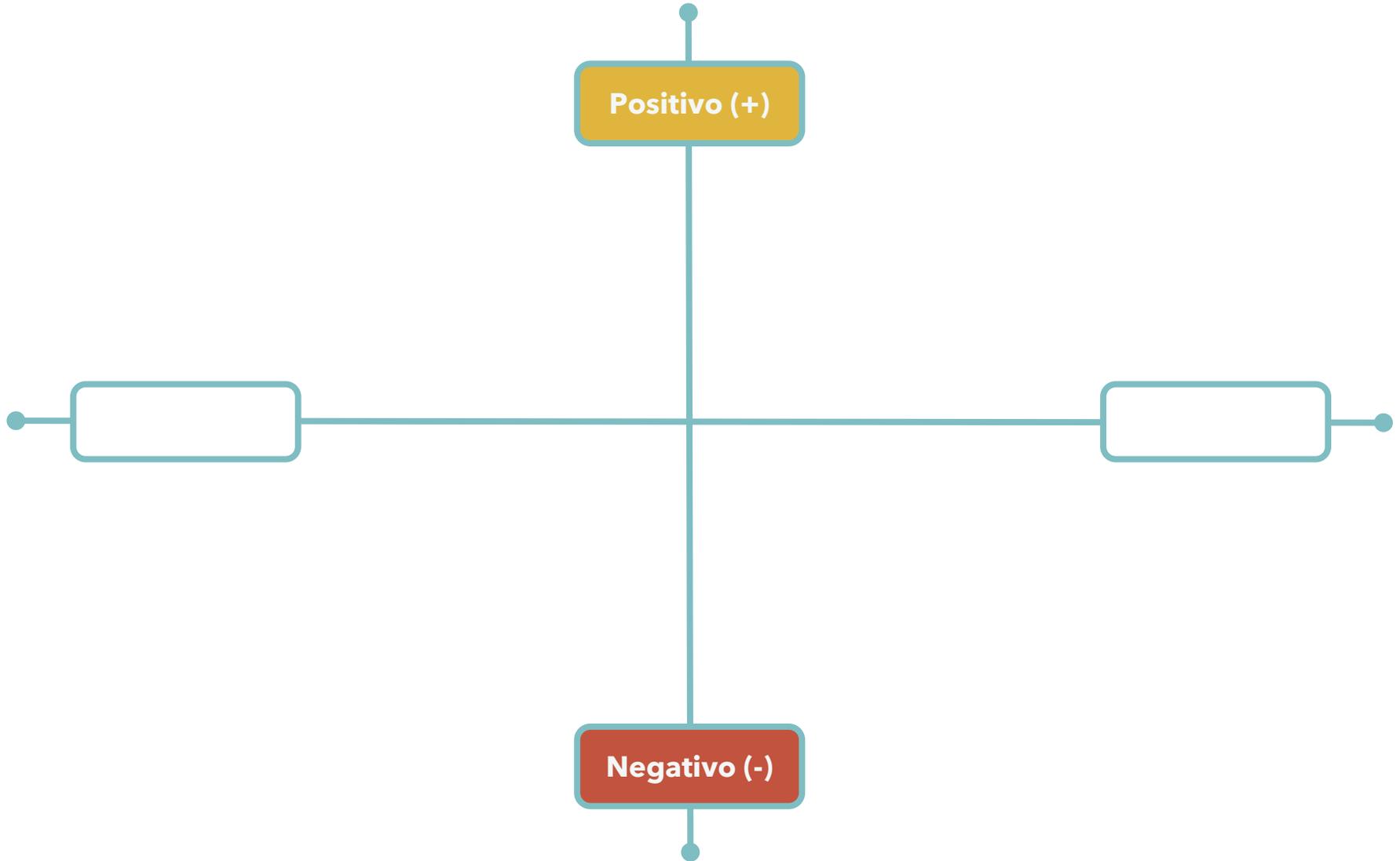
Tomemos como ejemplo la respiración. Un Polo es inhalar, y el otro exhalar. Los necesitamos a ambos. No podemos sobrevivir sin ambos. Para empezar, colocamos nuestros polos en el lado izquierdo y derecho. en la cima tenemos lo positivo. Para inhalar, la mejor parte de la inhalación es llevar oxígeno a nuestros pulmones y a nuestro cuerpo. Pero si solo inhalamos, no podemos eliminar el dióxido de carbono. Lo contrario ocurre con la exhalación. Necesitamos un equilibrio de los dos para respirar. De esta manera, el mapeo de polaridad surge de nuestro mundo natural. Podemos pensar en otros polos como blanco y negro, el invierno y verano que nos muestra la necesidad de encontrar equilibrio entre las cosas buenas.



COMO UTILIZARLO

La hoja de trabajo de la herramienta a continuación se puede imprimir o copiar. primero debe llegar a un acuerdo sobre cuáles son los dos polos. Para usar el mapeo, comience al añadir su polo izquierdo y derecho. La forma más sencilla de hacerlo es pensar en dos

HOJA DE TRABAJO DE MAPEO DE POLARIDAD



respuestas correctas que sean interdependientes entre sí. Por ejemplo, un individuo y equipo, descanso y actividad, colaboración y competición, o trabajo y hogar.

A continuación, se muestran algunas polaridades comunes:

- Sinceridad y Diplomacia
- Ideación y ejecución
- Calidad y Eficiencia
- Igualdad y Equidad
- Adaptabilidad y confiabilidad
- Colectivo e Individual
- Inconformidad y Obediencia
- Libertad y responsabilidad
- Extravagancia y frugalidad
- Divertido y serio
- Lógica e intuición
- Paciencia y urgencia
- Ciencia y Arte
- Innovación y tradición
- Estructurado y flexibilidad
- Diversidad y unidad
- Liberal y conservador
- Estabilidad y cambio
- Centrarse en la tarea y centrarse en las relaciones
- Locales y globales
- Panorama general y detalles
- Control y empoderamiento
- Consecuencias y recompensas
- Colaboración y Competencia
- Confianza y humildad

Asegúrese de que sus dos polos sean interdependientes. Si descubre que un polo suena positivo y el otro suena negativo, no ha encontrado un par interdependiente. Por ejemplo, si tuviera "flexible" por un lado y "rígido" tiene que ser negativo. La connotación de "rígido" tiende a ser negativa. Describa la desventaja de estar demasiado estructurado, pero la estructura no es intrínsecamente mala. Del mismo modo, no pondría la humildad en un lado y la arrogancia del otro.

Luego anote lo mejor de cada polo en los cuadrantes superiores. Podemos preguntarnos: "¿Qué es lo mejor que puede resultar de centrarnos en este polo?" A continuación, agregue a los cuadrantes inferiores las posibles consecuencias de centrarse demasiado en cada polo. En el fondo podemos preguntarnos: "¿Cuáles son las posibles consecuencias de centrarse demasiado en este polo?" Tenga en cuenta que, si está trabajando con una polaridad verdadera, habrá algo que escribirá en cada cuadrante, al igual que el invierno y el verano. Si tiene problemas para completar cada cuadrante, considere lo que podría decir alguien con una perspectiva diferente.

Una vez que haya identificado lo mejor y lo peor de cada polo, tendrá la información que necesita para diseñar su estrategia de ganar. No hay ganador o perdedor en el mapeo de polaridad. Si un polo gana, significa que tiene lo mejor del polo, pero también tiene las peores cosas que suceden cuando se concentras demasiado, lo que significa que no se gana, solo se pierde. Piensen en la respiración. O tanto la inhalación como la exhalación



ganan o pierden. necesitamos ambos. Puede hacerse estas preguntas para ver cómo obtener o mantener los resultados positivos de ambos polos y estar atento a las primeras señales de advertencia que le indiquen que está cayendo en las desventajas.

Pregúntese:

- ¿Cómo obtendremos o mantendremos los resultados positivos de ambos polos?
 - ¿Qué? ¿quién? ¿cuándo?
- Piense en indicadores mensurables (cosas que puede contar o especificar) que se está mantenido en el lado negativo de cualquiera de los polos.
 - ¿Le enviará una señal de alerta temprana?
- Consulte el mapa de polaridad en el futuro si vuelven a surgir tensiones. Pida al grupo que identifique dónde están en el mapa.

MODELO DE APRENDIZAJE COMUNITARIO

Cultura de colaboración

Fortalecer las capacidades que apoyan el trabajo colaborativo, como el liderazgo facilitador, la comunicación, el intercambio de información y la rendición de cuentas compartida. Estos elementos fortalecen la capacidad de transitar por las etapas del modelo de aprendizaje comunitario.

El mapeo de polaridad es una herramienta para la fase cultural de colaboración del modelo de aprendizaje comunitario. Para conocer más sobre herramientas para el diálogo y las otras áreas del modelo de aprendizaje comunitario, visite civiccanopy.org/clm.

